

รหัสวิชาและคำอธิบายรายวิชา

SPSS1101	<p>กายวิภาคและสรีรวิทยาพื้นฐานทางวิทยาศาสตร์การกีฬา 1</p> <p>Fundamental Anatomy and Physiology in Sports Science 1</p> <p>ความสำคัญของวิชากายวิภาคศาสตร์และสรีรวิทยาต่อวิชาชีววิทยาศาสตร์การกีฬา คำศัพท์เฉพาะทาง ชนิดของเนื้อเยื่อ โครงร่างของร่างกายรูปแบบการเคลื่อนไหวของข้อต่อ คุณสมบัติของกล้ามเนื้อลายและระบบประสาท ตำแหน่งและหน้าที่ของมัดกล้ามเนื้อที่สำคัญของร่างกาย ความสัมพันธ์ในการทำงานระหว่างกล้ามเนื้อและระบบประสาท</p>	2(1-2-3)
SPSS1102	<p>กายวิภาคและสรีรวิทยาพื้นฐานทางวิทยาศาสตร์การกีฬา 2</p> <p>Fundamental Anatomy and Physiology in Sports Science 2</p> <p>รายวิชาที่ต้องเรียนมาก่อน: SPSS1101 กายวิภาคและสรีรวิทยาพื้นฐานทางวิทยาศาสตร์ การกีฬา 1</p> <p>รูปร่าง ลักษณะ ตำแหน่งและหน้าที่ ของอวัยวะในระบบไหลเวียนเลือดระบบหายใจ ระบบย่อยอาหาร ระบบขับถ่ายปัสสาวะระบบต่อมไร้ท่อและระบบสืบพันธุ์ ความสัมพันธ์ในการทำงานของแต่ละระบบ ความผิดปกติที่เกิดขึ้นในแต่ละระบบ ผลกระทบต่อการตอบสนองจากการออกกำลังกาย</p>	2(1-2-3)
SPSS1103	<p>การเรียนรู้ทักษะการเคลื่อนไหว</p> <p>Motor Learning</p> <p>หลักการและความสำคัญทางจิตวิทยาการเรียนรู้และการสอน การเรียนรู้ทักษะทางกลไก การถ่ายโยงการเรียนรู้ ผลย้อนกลับ การจำ การเรียนรู้ทักษะการเคลื่อนไหว และนำมาประยุกต์ในการเรียนการสอน การฝึกซ้อม ตลอดจนการแข่งขันกีฬาเพื่อเพิ่มสมรรถภาพสูงสุดให้แก่ นักกีฬา</p>	2(1-2-3)
SPSS1104	<p>วิทยาศาสตร์การเคลื่อนไหว</p> <p>Kinesiology</p> <p>ความรู้พื้นฐานเกี่ยวกับวิทยาศาสตร์การเคลื่อนไหว กลไกการทำงานของระบบกระดูกและระบบกล้ามเนื้อ ที่เกี่ยวข้องกับการเคลื่อนไหว การวิเคราะห์การทำงานของกล้ามเนื้อและกระดูกตามหลักวิทยาศาสตร์การเคลื่อนไหว เพื่อพัฒนาสมรรถภาพและประสิทธิภาพในการออกกำลังกาย ฝึกซ้อมและแข่งขันกีฬา</p>	2(2-0-4)

SPSS2101	<p>สรีรวิทยาการออกกำลังกาย Physiology of Exercise</p> <p>รายวิชาที่ต้องเรียนมาก่อน: SPSS1102 กายวิภาคและสรีรวิทยาพื้นฐานทางวิทยาศาสตร์การกีฬา 2</p> <p>โครงสร้าง หน้าที่การทำงานและการตอบสนองของระบบการสร้างพลังงาน ระบบหายใจ ระบบไหลเวียนโลหิต ระบบกล้ามเนื้อ ระบบประสาท และระบบฮอร์โมนในร่างกายในสภาวะพัก สภาวะออกกำลังกายในแต่ละรูปแบบ และสภาพแวดล้อมที่แตกต่างกันการปรับตัวและการเปลี่ยนแปลงในโครงสร้าง หน้าที่การทำงานและการตอบสนองของระบบต่างๆ ต่อโปรแกรมการฝึกรูปแบบต่างๆ ทั้งในระยะสั้นและระยะยาว ความสัมพันธ์ในการทำหน้าที่ร่วมกันของระบบต่างๆ ในการตอบสนองต่อการออกกำลังกายที่สภาวะแวดล้อมและรูปแบบต่างๆ</p>	3(3-0-6)
SPSS2102	<p>ปฏิบัติการสรีรวิทยาการออกกำลังกาย Physiology of Exercise Laboratory</p> <p>วิชาที่ต้องเรียนคู่กัน: SPSS2101 สรีรวิทยาการออกกำลังกาย</p> <p>นำความรู้ทางทฤษฎีสู่การฝึกปฏิบัติการทางสรีรวิทยาการออกกำลังกายในแต่ละระบบ โดยใช้เครื่องมือทางวิทยาศาสตร์การกีฬา</p>	1(0-3-0)
SPSS2103	<p>นวัตกรรมและเทคโนโลยีในวิทยาศาสตร์การกีฬา Innovation and Technology in Sports Science</p> <p>วิวัฒนาการทางนวัตกรรมและเทคโนโลยีในวิทยาศาสตร์การกีฬา ฝึกปฏิบัติการวิเคราะห์คุณค่า หลักการ วิธีใช้งานของนวัตกรรมและเทคโนโลยีที่นำมาใช้ในวิทยาศาสตร์การกีฬาและการออกกำลังกาย</p>	2(2-0-4)
SPSS2201	<p>แอโรบิคแดนซ์พื้นฐาน Basic Aerobic Dances</p> <p>ความรู้พื้นฐานและสรีรวิทยาของแอโรบิคแดนซ์ การนับจังหวะเพลง ทำการเต้น แอโรบิคแดนซ์พื้นฐาน 5 องค์ประกอบพื้นฐานของแอโรบิคแดนซ์ (การเคลื่อนไหวพื้นฐาน การนับท่าเต็ม ทิศทาง และลักษณะเฉพาะตัวและการใช้แขน) การสร้างและการนำเสนอท่าชุดแบบอิสระ และเทคนิคของการเป็นผู้นำแอโรบิคแดนซ์</p>	2(1-2-3)
SPSS2301	<p>การฝึกด้วยน้ำหนักขั้นพื้นฐาน Basic Weight Training</p> <p>หลักการและความสำคัญของการฝึกโดยใช้น้ำหนักประโยชน์ที่ได้จากการฝึกโดยใช้ น้ำหนักที่มีต่อสมรรถภาพทางกายท่าทางการฝึกที่สำคัญสำหรับกล้ามเนื้อแต่ละกลุ่ม การจัดโปรแกรมการฝึกโดยใช้น้ำหนักสำหรับจุดมุ่งหมายต่างๆ ข้อควรระวังและผลเสียที่เกิดขึ้นจากการฝึกโดยใช้น้ำหนักที่ไม่ถูกต้อง</p>	2(1-2-3)

SPSS2501	<p>ทักษะการเคลื่อนไหวในกรีฑา</p> <p>Skill of Movement in Track and Field</p> <p>รายวิชาที่ต้องเรียนมาก่อน: SPSS1104 วิทยาศาสตร์การเคลื่อนไหว</p> <p>กติกาศักยภาพพื้นฐาน ฝึกปฏิบัติทักษะพื้นฐานการเคลื่อนไหวและทักษะเฉพาะกีฬา ในกรีฑา ทั้งการแข่งขันประเภทลู่วิ่งและประเภทลาน หลักการวิเคราะห์การทำงานของกล้ามเนื้อในการปฏิบัติทักษะพื้นฐานการเคลื่อนไหวและทักษะพื้นฐานการเคลื่อนไหวเฉพาะกรีฑา</p>	2(1-2-3)
SPSS2502	<p>ทักษะการเคลื่อนไหวในกีฬาไม้ตี</p> <p>Skill of Movement in Racket Sports</p> <p>รายวิชาที่ต้องเรียนมาก่อน: SPSS1104 วิทยาศาสตร์การเคลื่อนไหว</p> <p>กติกาศักยภาพพื้นฐาน ฝึกปฏิบัติทักษะพื้นฐานการเคลื่อนไหวและทักษะเฉพาะกีฬา ในกีฬาไม้ตี (เทนนิส แบดมินตัน เทเบิลเทนนิส) หลักการวิเคราะห์การทำงานของกล้ามเนื้อในการปฏิบัติทักษะพื้นฐานการเคลื่อนไหวและทักษะพื้นฐานการเคลื่อนไหวเฉพาะกีฬาไม้ตี</p>	2(1-2-3)
SPSS2503	<p>ทักษะการเคลื่อนไหวในกีฬาประเภททีม</p> <p>Skill of Movement in Team Sports</p> <p>รายวิชาที่ต้องเรียนมาก่อน: SPSS1104 วิทยาศาสตร์การเคลื่อนไหว</p> <p>กติกาศักยภาพพื้นฐาน ฝึกปฏิบัติทักษะพื้นฐานการเคลื่อนไหวและทักษะเฉพาะกีฬา ในกีฬาประเภททีม (ฟุตบอล ฟุตซอล วอลเลย์บอล บาสเก็ตบอล) หลักการวิเคราะห์ การทำงานของกล้ามเนื้อในการปฏิบัติทักษะพื้นฐานการเคลื่อนไหวและทักษะพื้นฐานการเคลื่อนไหวเฉพาะกีฬาประเภททีม</p>	2(1-2-3)
SPSS2504	<p>ทักษะการเคลื่อนไหวในกีฬาทางน้ำ</p> <p>Skill of Movement in Aquatic Sports</p> <p>รายวิชาที่ต้องเรียนมาก่อน: SPSS1104 วิทยาศาสตร์การเคลื่อนไหว</p> <p>กติกาศักยภาพพื้นฐาน ฝึกปฏิบัติทักษะพื้นฐานการเคลื่อนไหวและทักษะเฉพาะกีฬา ในกีฬาทางน้ำ (ว่ายน้ำ กระโดดน้ำ โปโลน้ำ) หลักการวิเคราะห์การทำงานของกล้ามเนื้อในการปฏิบัติทักษะพื้นฐานการเคลื่อนไหวและทักษะพื้นฐานการเคลื่อนไหวเฉพาะกีฬาทางน้ำ</p>	2(1-2-3)
SPSS3101	<p>ชีวกลศาสตร์</p> <p>Biomechanics</p> <p>รายวิชาที่ต้องเรียนมาก่อน: SPSS1102 กายวิภาคและสรีรวิทยาพื้นฐานทางวิทยาศาสตร์การกีฬา 2</p> <p>ความหมาย ขอบข่ายของชีวกลศาสตร์ การใช้หลักกลศาสตร์ กายวิภาคศาสตร์ และสรีรวิทยาของกล้ามเนื้อ กระดูกและข้อต่อมาประยุกต์กับการเคลื่อนไหวของมนุษย์ การวิเคราะห์ท่าทางการเคลื่อนไหวทางการกีฬา เพื่อช่วยในการปรับปรุงประสิทธิภาพในทักษะประเภทต่างๆ ให้ถูกต้อง เหมาะสมและทราบถึงเครื่องมือที่เกี่ยวข้องกับทาง ชีวกลศาสตร์</p>	2(1-2-3)

SPSS3102	เวชศาสตร์การกีฬา Sports Medicine รายวิชาที่ต้องเรียนมาก่อน: SPSS1102 กายวิภาคและสรีรวิทยาพื้นฐานทาง วิทยาศาสตร์การกีฬา 2 ความหมายและขอบข่ายของเวชศาสตร์การกีฬา ชนิดของอันตรายสาเหตุของการ บาดเจ็บปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับการบาดเจ็บทางกีฬา การป้องกันการบาดเจ็บการปฐมพยาบาลโดย วิธีต่างๆ วิธีการและหลักการบำบัดภาวะบาดเจ็บ วิธีการสร้างเสริมและฟื้นฟูสมรรถภาพทางกาย	3(3-0-6)
SPSS3103	ปฏิบัติการทางเวชศาสตร์การกีฬา Sports Medicine Laboratory รายวิชาที่ต้องเรียนคู่กัน: SPSS3102 เวชศาสตร์การกีฬา ปฏิบัติการเกี่ยวกับเนื้อหาของวิชาเวชศาสตร์การกีฬา	1(0-3-0)
SPSS3104	การทดสอบสมรรถภาพทางกาย Physical Fitness Testing รายวิชาที่ต้องเรียนมาก่อน: SPSS1102 กายวิภาคและสรีรวิทยาพื้นฐานทาง วิทยาศาสตร์การกีฬา 2 SPSS2101 สรีรวิทยาการออกกำลังกาย ความหมาย และขอบข่ายของสมรรถภาพทางกาย การใช้เครื่องมือในการทดสอบ สมรรถภาพของร่างกาย วิธีการวัดองค์ประกอบของร่างกาย ความอดทนของระบบหายใจ และ ไหลเวียนโลหิต ความอ่อนตัว ความเร็ว ความคล่องตัว ความแข็งแรง ความอดทน และพลังของ กล้ามเนื้อ การประเมินผลสมรรถภาพของร่างกาย เพื่อสามารถจัดโปรแกรม การออกกำลังกาย ที่เหมาะสมกับแต่ละบุคคล	2(1-2-3)
SPSS3201	การออกกำลังกายเพื่อการบำบัดรักษา Therapeutic Exercises ความหมาย ขอบข่าย ความสำคัญและการนำความรู้ทางวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี ทางการกีฬา มาประยุกต์ใช้ในการออกแบบโปรแกรมการออกกำลังกายเพื่อบำบัดรักษาได้อย่าง เหมาะสมและเกิดประโยชน์สูงสุด	2(2-0-4)
SPSS3202	การออกกำลังกายสำหรับบุคคลกลุ่มพิเศษ Exercises Prescription for Special Populations วัตถุประสงค์ และความจำเป็นของการออกกำลังกายสำหรับบุคคลกลุ่มพิเศษ ได้แก่กลุ่ม เด็กสมองพิการ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง และกลุ่มผู้ป่วยโรคหัวใจและหลอดเลือด	2(1-2-3)

- SPSS3203 การออกกำลังกายและการฟื้นฟูในผู้สูงอายุ 2(1-2-3)
 Exercises and Rehabilitation for the Elderly
 รายวิชาที่ต้องเรียนมาก่อน: SPSS2101 สรีรวิทยาการออกกำลังกาย
 การเปลี่ยนแปลงทางสรีรวิทยาในผู้สูงอายุ การเสื่อมของระบบต่างๆ ในร่างกาย ปัญหาทางเวชศาสตร์และแนวทางการป้องกันในกลุ่มผู้สูงอายุ รูปแบบการออกกำลังกายและการจัดกิจกรรมเพื่อฟื้นฟูสมรรถภาพทางกายที่ถูกต้องและเหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุ
- SPSS3301 หลักวิทยาศาสตร์ในการฝึกกีฬา 2(1-2-3)
 Scientific Principles of Sports Training
 รายวิชาที่ต้องเรียนมาก่อน: SPSS1102 กายวิภาคและสรีรวิทยาพื้นฐานทางวิทยาศาสตร์การกีฬา 2
 SPSS2101 สรีรวิทยาการออกกำลังกาย
 การประยุกต์ใช้ความรู้ทางกายวิภาคศาสตร์ สรีรวิทยา วิทยาศาสตร์การเคลื่อนไหว โภชนาการ จิตวิทยา ชีวเคมี กีฬาเวชศาสตร์ และวิทยาศาสตร์ในสาขาต่างๆ ในการออกกำลังกายเพื่อพัฒนาสมรรถภาพทางกาย และการฝึกซ้อมทางกีฬาเพื่อความเป็นเลิศ
- SPSS3302 การออกแบบโปรแกรมการฝึก 2(1-2-3)
 Training Program Design
 รายวิชาที่ต้องเรียนมาก่อน: SPSS1102 กายวิภาคและสรีรวิทยาพื้นฐานทางวิทยาศาสตร์การกีฬา 2
 SPSS2101 สรีรวิทยาการออกกำลังกาย
 SPSS3104 การทดสอบสมรรถภาพทางกาย
 หลักการและความสำคัญของการการออกแบบโปรแกรม ประโยชน์ที่ได้จากการฝึกโดยที่มีต่อสมรรถภาพทางกาย ท่าทางการฝึก การจัดโปรแกรมการออกกำลังกายให้เหมาะสมกับช่วงเวลาตามแต่ละจุดประสงค์ การประเมินและการติดตามการจัดโปรแกรมการออกกำลังกาย ข้อควรระวังและผลเสียที่เกิดขึ้นจากการออกแบบโปรแกรมที่ไม่ถูกต้อง
- SPSS3303 การกำหนดโปรแกรมการออกกำลังกาย 2(1-2-3)
 Exercises Program Prescription
 รายวิชาที่ต้องเรียนมาก่อน: SPSS1102 กายวิภาคและสรีรวิทยาพื้นฐานทางวิทยาศาสตร์การกีฬา 2
 SPSS2101 สรีรวิทยาการออกกำลังกาย
 SPSS3104 การทดสอบสมรรถภาพทางกาย

ขั้นตอนต่าง ๆ ของการประเมินสภาพร่างกาย ข้อควรพิจารณา ก่อนกำหนดโปรแกรมการออกกำลังกาย รูปแบบ เทคนิควิธีการในการฝึกเพื่อพัฒนา ระบบหายใจไหลเวียนเลือด ระบบกล้ามเนื้อ ความอ่อนตัว หลักการพิจารณาความหนัก ความถี่ และระยะ เวลาในการออกกำลังกายให้สอดคล้องกับจุดประสงค์ที่ต้องการ

SPSS3304	กีฬาสำหรับคนพิการ Sports for the Disabled	2(1-2-3)
	รายวิชาที่ต้องเรียนมาก่อน: SPSS1102 กายวิภาคและสรีรวิทยาพื้นฐานทาง วิทยาศาสตร์การกีฬา 2 SPSS2101 สรีรวิทยาการออกกำลังกาย	
	<p>ชนิดของความผิดปกติของร่างกาย ความรู้เบื้องต้นในการประเมินระดับความพิการของนักกีฬา ชนิดและประเภทของกีฬาสำหรับคนพิการ และการฝึกเพื่อพัฒนานักกีฬาคคนพิการ</p>	
SPSS3305	การพัฒนาสมรรถภาพทางกลไก Biomotor Ability Development	3(2-2-5)
	รายวิชาที่ต้องเรียนมาก่อน: SPSS1102 กายวิภาคและสรีรวิทยาพื้นฐานทาง วิทยาศาสตร์การกีฬา 2 SPSS1103 การเรียนรู้ทักษะการเคลื่อนไหว SPSS2101 สรีรวิทยาการออกกำลังกาย	
	<p>หลักการและความสำคัญของการพัฒนาสมรรถภาพทางกลไก ประโยชน์ที่ได้จากการพัฒนาสมรรถภาพทางกลไกที่มีต่อสมรรถภาพทางกาย ท่าทางการฝึกที่สำคัญสำหรับกล้ามเนื้อแต่ละกลุ่ม การจัดโปรแกรมการฝึกโดยใช้การพัฒนาสมรรถภาพทางกลไกสำหรับจุดมุ่งหมายต่างๆ ข้อควรระวังและผลเสียที่เกิดขึ้นจากการพัฒนาสมรรถภาพทางกลไกที่ไม่ถูกต้อง</p>	
SPSS3306	การเป็นผู้ฝึกสอนส่วนบุคคล Professional Personal Trainer	2(2-0-4)
	รายวิชาที่ต้องเรียนมาก่อน: SPSS1102 กายวิภาคและสรีรวิทยาพื้นฐานทาง วิทยาศาสตร์การกีฬา 2 SPSS2101 สรีรวิทยาการออกกำลังกาย SPSS3104 การทดสอบสมรรถภาพทางกาย	
	<p>หลักการและความสำคัญของการเป็นผู้ฝึกสอนส่วนบุคคล แนวการปฏิบัติต่อวิชาชีพ ประโยชน์ที่ได้จากการฝึกที่มีต่อสมรรถภาพทางกาย ท่าทางการฝึกที่สำคัญสำหรับกล้ามเนื้อแต่ละกลุ่ม การจัดโปรแกรมการออกกำลังกาย สำหรับจุดมุ่งหมายต่างๆ ข้อควรระวังและผลเสียที่เกิดขึ้นจากการออกแบบโปรแกรมที่ไม่ถูกต้อง</p>	

SPSS3307	<p>การออกกำลังกายในเด็ก</p> <p>Exercises in Child</p> <p>พัฒนาการทางร่างกายในเด็กช่วงวัยต่างๆ ขอบเขต วัตถุประสงค์ รูปแบบวิธีการออกกำลังกาย และประโยชน์ของการออกกำลังกายในเด็ก ข้อควรระวังในการออกกำลังกายในเด็ก</p>	2(2-0-4)
SPSS3501	<p>การฝึกและพัฒนาศกยภาพทางกายสำหรับกรีฑา</p> <p>Conditioning for Track and Field</p> <p>รายวิชาที่ต้องเรียนมาก่อน: SPSS2501 ทักษะการเคลื่อนไหวในกรีฑา</p> <p>วิเคราะห์และประเมินสมรรถภาพเฉพาะกรีฑา ประยุกต์หลักการทางวิทยาศาสตร์การกีฬาเพื่อใช้ในการวางแผนและจัดโปรแกรมการฝึกซ้อมสำหรับนักกรีฑาทั้งประเภทลู่วิ่งและประเภทลานเพื่อพัฒนาศกยภาพสู่ความเป็นเลิศ</p>	2(1-2-3)
SPSS3502	<p>การฝึกและพัฒนาศกยภาพทางกายสำหรับกีฬาไม้ตี</p> <p>Conditioning for Racket Sports</p> <p>รายวิชาที่ต้องเรียนมาก่อน: SPSS2502 ทักษะการเคลื่อนไหวในกีฬาไม้ตี</p> <p>วิเคราะห์และประเมินสมรรถภาพเฉพาะกีฬาไม้ตี ประยุกต์หลักการทางวิทยาศาสตร์การกีฬาเพื่อใช้ในการวางแผนและจัดโปรแกรมการฝึกซ้อมสำหรับนักกีฬาที่ใช้ไม้ตีเพื่อพัฒนาศกยภาพสู่ความเป็นเลิศ</p>	2(1-2-3)
SPSS3503	<p>การฝึกและพัฒนาศกยภาพทางกายสำหรับกีฬาประเภททีม</p> <p>Conditioning for Team Sports</p> <p>รายวิชาที่ต้องเรียนมาก่อน: SPSS2503 ทักษะการเคลื่อนไหวในกีฬาประเภททีม</p> <p>วิเคราะห์และประเมินสมรรถภาพเฉพาะกีฬาประเภททีม ประยุกต์หลักการทางวิทยาศาสตร์การกีฬาเพื่อใช้ในการวางแผนและจัดโปรแกรมการฝึกซ้อมสำหรับนักกีฬาประเภททีมเพื่อพัฒนาศกยภาพสู่ความเป็นเลิศ</p>	2(1-2-3)
SPSS3504	<p>การฝึกและพัฒนาศกยภาพทางกายสำหรับกีฬาทางน้ำ</p> <p>Conditioning for Aquatic Sports</p> <p>รายวิชาที่ต้องเรียนมาก่อน: SPSS2504 ทักษะการเคลื่อนไหวในกีฬาทางน้ำ</p> <p>วิเคราะห์และประเมินสมรรถภาพเฉพาะกีฬาทางน้ำ ประยุกต์หลักการทางวิทยาศาสตร์การกีฬาเพื่อใช้ในการวางแผนและจัดโปรแกรมการฝึกซ้อมสำหรับนักกีฬาทางน้ำเพื่อพัฒนาศกยภาพสู่ความเป็นเลิศ</p>	2(1-2-3)

SPSS3901	วิธีวิจัยทางวิทยาศาสตร์การกีฬา Research Methodology in Sports Science ความหมาย ประเภท และประโยชน์ของการวิจัย การกำหนดปัญหา การตั้งสมมติฐาน การวิเคราะห์เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง การออกแบบการวิจัย การกำหนดประชากรและเลือกกลุ่มตัวอย่าง และการวิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติขั้นพื้นฐานทางวิทยาศาสตร์การกีฬา	3(3-0-6)
SPSS4301	โยคะเพื่อสุขภาพ Yoga for Health รายวิชาที่ต้องเรียนมาก่อน: SPSS1102 กายวิภาคและสรีรวิทยาพื้นฐานทางวิทยาศาสตร์การกีฬา 2 ประวัติความเป็นมา หลักการ เทคนิคการฝึกลมหายใจ การฝึกปฏิบัติโยคะ และชนิดของการฝึกโยคะวิเคราะห์การทำงานของกล้ามเนื้อในการปฏิบัติท่าโยคะขั้นพื้นฐาน ลำดับขั้นตอนการฝึกปฏิบัติท่าโยคะขั้นพื้นฐาน ผลของการฝึกโยคะที่มีต่อร่างกายและจิตใจ การเป็นผู้นำโยคะขั้นพื้นฐาน	2(1-2-3)
SPSS4302	แอโรบิคขั้นสูง Advanced Aerobic Dance รายวิชาที่ต้องเรียนมาก่อน: SPSS2201 แอโรบิคขั้นพื้นฐาน ทำการเต้นแอโรบิคขั้นสูง การสร้างและการนำเสนอท่าชุดแบบอิสระสำหรับแอโรบิคขั้นสูงตามหลักวิทยาศาสตร์การกีฬา 5 องค์ประกอบของการเป็นผู้นำแอโรบิคขั้นสูง (ท่าชุด เทคนิค การสอน การสื่อสาร และบุคลิกเฉพาะตัว) และการประยุกต์แอโรบิคขั้นสูงไปสู่การออกกำลังกายแบบกลุ่มรูปแบบอื่น	3(2-2-5)
SPSS4402	โอลิมปิกศึกษา Olympic Study ความหมายและความสำคัญของกระบวนการโอลิมปิก ปรัชญาโอลิมปิก โครงสร้างและการจัดการขององค์กรกีฬาโอลิมปิก ขั้นตอนของการเสนอตัวเป็นเจ้าภาพและการจัดการแข่งขันโอลิมปิกเกมส์ แนวทางการส่งเสริมและเผยแพร่คุณค่าโอลิมปิกทั้งในประเทศและกลุ่มประเทศอาเซียน	2(2-0-4)
SPSS4801	การเตรียมฝึกประสบการณ์วิชาชีพทางวิทยาศาสตร์การกีฬา Preparation for Occupational Practicum in Sports Science การจัดกิจกรรมเตรียมความพร้อมก่อนฝึกประสบการณ์วิชาชีพในการพัฒนาความรู้ เจตคติ และทักษะด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา โดยฝึกปฏิบัติในสถานการณ์ หรือรูปแบบต่างๆ ที่เกี่ยวข้องกับวิชาชีพ	2(90)

SPSS4802	<p>การฝึกประสบการณ์วิชาชีพทางวิทยาศาสตร์การกีฬา Occupational Practicum in Sports Science</p> <p>รายวิชาที่ต้องเรียนมาก่อน: SPSS4801 การเตรียมฝึกประสบการณ์วิชาชีพทางวิทยาศาสตร์การกีฬา</p> <p>การฝึกประสบการณ์วิชาชีพในหน่วยงานของรัฐ รัฐวิสาหกิจ หรือเอกชน ที่เกี่ยวข้องกับงานด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา</p>	5(450)
SPSS4803	<p>การเตรียมสหกิจศึกษาทางวิทยาศาสตร์การกีฬา Preparation for Co-operative Education in Sports Science</p> <p>การจัดกิจกรรมเตรียมความพร้อมก่อนปฏิบัติงานสหกิจศึกษา ด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา</p>	2(90)
SPSS4804	<p>สหกิจศึกษาทางวิทยาศาสตร์การกีฬา Co-operative Education in Sports Science</p> <p>รายวิชาที่ต้องเรียนมาก่อน: SPSS4803 การเตรียมสหกิจศึกษาทางวิทยาศาสตร์การกีฬา</p> <p>การปฏิบัติงานสหกิจศึกษาในสถานประกอบการที่เกี่ยวข้องกับงานด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา นำเสนอรายงานและผลงานต่อสถานประกอบการ และ คณาจารย์ที่ปรึกษาสหกิจศึกษา</p>	6(540)
SPSS4901	<p>สัมมนาทางวิทยาศาสตร์การกีฬา Seminar in Sports Science</p> <p>การค้นคว้า รวบรวมข้อมูลเอกสารและงานวิจัย การอภิปรายปัญหา การเขียนโครงการและรายงานการสัมมนา การนำเสนอผลงาน และแลกเปลี่ยนประสบการณ์ด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา</p>	2(0-4-2)
SPSS4902	<p>การวิจัยทางวิทยาศาสตร์การกีฬา Research in Sports Science</p> <p>รายวิชาที่ต้องเรียนมาก่อน: SPSS3901 วิธีวิจัยทางวิทยาศาสตร์การกีฬา</p> <p>การค้นคว้าและวิจัยด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาการเขียนรายงาน และการเสนอผลการวิจัยภายใต้การควบคุมดูแลของอาจารย์ที่ปรึกษาโครงการวิจัย</p>	3(0-6-3)